

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 15 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Икра свекольная	40/60	42/61
	Суп гороховый	150/200	135/158
	Тефтели с мясом	180/200	276/310
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Печенье	40/50	164/208
	Яблоко	100	46
ужин			
	Котлета рыбная	70/80	131/150
	Картофель тушеный с овощами	120/150	113/147
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1577/1910	1569/1910

Зав производством _____